

МЕНЮ

Приятного аппетита!

МБОУ «Гимназия №3»
Вахитовского района г. Казани

7 февраля 2023г.

ЛАНЧ (1-4 классы)

ВТОРНИК

Завтрак

ТТК 2018 г	Сэндвич с сыром (Булочка КГ)	70	12,62	11,08	27,09	261
ТТК 2014 г	Запеканка из творога (с ванилином) со сгущенным молоком	150/25	29,88	10,96	36,27	367
№ 382/2014	Какао с молоком	200	3,97	2,10	25,16	145
Итого:			46,47	24,14	88,62	773

Обед (в том числе бесплатное питание)

в2/2015 г	Борщ со свежей капустой, картофелем, сметаной	200/10	1,68	5,63	10,6	100
№ 338/2015	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2020 г	Салат из квашеной капусты (без лука)	60	0,98	3,05	4,63	51
ТТК 2021 г	Жаркое из птицы (грудки куриные)	40/150	13,52	13,68	21,91	265
ТТК 2021 г	Компот из замороженной компотной смеси	200	0,13	0,02	11,15	48
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35
Итого:			18,85	23,10	74,47	688
Итого бесплатный комплекс:			17,17	17,47	63,87	488

Полдник

ТТК 2019 г	Пирог "Трёхслойник"	50	3,42	11,25	20,54	198
	Молоко питьевое пастеризованное	1шт/125	3,75	1,87	6	66
Итого:			7,17	13,12	26,64	264
Всего:		200,00	72,49	60,36	189,53	1625



Зав. производством

А.Ю. Морозов

Л.А. Абдрахманова